



Schweizerische Eidgenossenschaft

Confédération suisse

Confederazione Svizzera

Confederaziun svizra

瑞士驻华大使馆

eat 瑞食一下 SWISS
michaela 米卡
at DULi 在度粒

新闻稿

北京

2025年9月9日

“瑞食一下”：瑞士新锐主厨快闪北京度粒，呈现可持续阿尔卑斯美食 ——以创意佳肴共庆中瑞建交 75 周年

瑞士驻华大使馆欣然推出“瑞食一下”（Eat Swiss）活动，携手北京广受欢迎的植物料理餐厅度粒（DuLi），共同呈现一场独家美食盛宴。来自瑞士的知名主厨米卡（Michaela Frank）将于 2025 年 9 月 11 日至 26 日主理度粒厨房，为京城食客呈现一份独具瑞士灵感的特别菜单，主厨将以可持续理念、创意和跨文化对话为内核，重新演绎阿尔卑斯传统美食。本次美食活动也是瑞士使馆庆祝中瑞建交 75 周年系列活动之一。

拥有跨文化背景的烹饪新星

年仅 29 岁的米卡已在欧洲烹饪界崭露头角。她曾师从多位名厨，其中包括高特米鲁美食指南（Gault & Millau）“2016 年度最佳主厨”的瑞士名厨内纳德·姆利纳雷维奇（Nenad Mlinarevic），并获得由瑞士米其林三星大厨安德烈亚斯·卡米纳达（Andreas Caminada）创办的乌切林基金会（Fundaziun Uccelin）奖学金。米卡主厨才华出众，擅长将精准的烹饪技艺与真诚尊重食材的理念相融合，创作出令人意想不到的风味体验。

米卡获得高特米鲁 14 分（满分 20 分）的优异评价，是瑞士获此殊荣最年轻的女主厨。她曾担任苏黎世知名生态环保餐厅“Rank”的行政主厨，以极富创意且践行可持续理念的烹饪方式广受赞誉，被公认为瑞士新一代厨师中的领军人物。此次，她将为北京食客呈现融合瑞士创意与匠心精神的纯正风味。

米卡在瑞士出生长大，母亲来自上海。她从两种文化中汲取灵感，创作的菜肴及给人带来熟悉、亲切的体验，又令人耳目一新。

瑞士驻华大使白瑞谊（Jürg Burri）表示：“美食是跨越文化、连接人心的通用语言。我们很高兴邀请米卡主厨来到北京，与这座城市的人们分享她的烹饪理念——这份理念扎根于瑞士追求卓越的精神，也因她的中国血脉而更显丰盈。”

植根自然与创新的菜单

在为期两周的快闪活动中，米卡主厨将推出一份独具匠心的素食菜单，全面呈现其“少而精”的烹饪哲学——精选优质可持续食材、倡导理性消费主义、以创意手法重新诠释瑞士传统经典美食。

米卡主厨特别菜单融合现代风味，呈现来自瑞士不同地区的特色菜肴，包括：

沃州炸马洛夫球佐紫甘蓝沙拉	来自沃州的传统炸奶酪，搭配酸甜紫甘蓝沙拉
提契诺波伦塔玉米粥脆饼	来自提契诺的玉米脆饼，佐樱桃酱油汁
伯尔尼土豆饼	来自伯尔尼的脆煎土豆饼，搭配番茄和杏子
格劳宾登州卡彭斯菜卷	来自格劳宾登州的瑞士甜菜叶卷，佐香葱蒜油浓汤
阿尔高州冰淇淋杯	来自阿尔高州的自制胡萝卜蛋糕，搭配椰子冰淇淋

为搭配主厨的菜单，度粒还特别酿制了一款融合了欧洲水果与北京本地酸枣风味的“老北京圣伯纳酸啤”。

活动详情

主题	瑞食一下——米卡在度粒
日期	2025年9月11日至26日
地点	友谊商店一层度粒餐厅，北京市朝阳区建国门外大街17号
预订电话	185 1953 8158

更多瑞士美食盛宴：特邀客座名厨亮相京城

“瑞食一下”系列活动亦延伸至北京其他知名餐厅，将有两位瑞士杰出烹饪大师客座京城：

9月11日至13日	特邀荣获高特米鲁 18 分的米其林星级主厨克里斯蒂安·库赫勒（Christian Kuchler）客座献艺，推出三道式午餐与五道式晚餐，以其前瞻性烹饪理念呈现瑞士美馔。这场美食盛宴，必将为北京食客打造难忘的味觉体验。
9月11日至14日 福楼法餐厅 Maison FLO	荣获高特米鲁 17 分的米其林星级主厨盖伊·拉韦（Guy Ravet）中国首秀。作为执掌瑞士奢华酒店 Grand Hôtel du Lac 的行政总厨及瑞士大餐桌协会（Grandes Tables Suisses）主席，盖伊·拉韦既是瑞士高端餐饮界的核心人物，更是瑞士美食走向国际的重要推动者。

多元饮食文化与现代瑞士美食

瑞士作为一个多语言、多文化的国家，拥有丰富多元的饮食传统。今天的瑞士充满创新与活力，现代瑞士美食正是这种精神的生动体现。瑞士凭借其高品质的食材广受赞誉，其源远流长的饮食传统与极具地域特色的菜肴——深深植根于农牧业文化——为现代餐饮奠定了坚实基础。在延续奶酪火锅、烤奶酪等经典美味的同时，现代瑞士料理也积极吸纳多元文化元素，融入了地中海与亚洲的独特风味。

合作伙伴

DULi 度粒

使馆年度赞助商



惠氏 S26®

瑞士森德
健康|舒适|节能
zeinher



YPSOMED
自我护理解决方案

#####

瑞士驻华使馆官方网站: <https://www.eda.admin.ch/beijing>

瑞士驻华使馆官方微博: [@瑞士驻华大使馆](#)

瑞士驻华使馆官方微信: 别样瑞士 SwissChat



官方微信



官方微博



官方头条

媒体联络

李丹 女士

瑞士使馆媒体与文化处 媒体主管

电话: +86 10 8532 8741

邮件: dan.li@eda.admin.ch