

Provvedimenti individuali in caso di pandemia

Attualmente, l'influenza aviaria è un'epizoozia che soltanto in rari casi ha infettato gli esseri umani. Non si può prevedere se - ed eventualmente quando - l'attuale virus dell'influenza aviaria si trasformerà in un virus pandemico. È altrettanto difficile pronosticare il decorso di una futura pandemia influenzale. Un'eccessiva preoccupazione non è dunque giustificata. È tuttavia meglio premunirsi, piuttosto che essere presi alla sprovvista da un'ipotetica grave pandemia.

Informazione: nei preparativi in vista dello scoppio di una pandemia, come pure nel momento in cui si manifesta è determinante disporre d'informazioni fondate.

⇒ Informatevi sulle misure e le raccomandazioni emanate dalle autorità locali. Visitate regolarmente il sito dell'Ufficio federale della sanità pubblica (www.ufsp.admin.ch) e dell'Organizzazione mondiale della sanità (www.who.int). Sinceratevi presso il vostro datore di lavoro sulle misure predisposte in caso di pandemia. Troverete informazioni utili per esempio anche su www.fluwikie.com > Personal Preparedness.

Tamiflu®: il Tamiflu® (oltre a Relenza®, un preparato che dev'essere inalato) è considerato il miglior rimedio contro il futuro virus pandemico. Esso si conserva per cinque anni a partire dalla data di produzione e, in caso di contagio di pandemia, dev'essere assunto regolarmente il più presto possibile - su prescrizione medica -, al più tardi però entro 36-48 ore dall'insorgere dei primi sintomi.

⇒ Se vivete in un Paese in cui non sono state predisposte sufficienti misure contro una pandemia e avete la possibilità di procurarvi il Tamiflu® privatamente da una fonte attendibile, non sprecatela - seguendo però, in caso d'ingestione dei farmaci, scrupolosamente le prescrizioni del proprio medico!

Documenti di viaggio: se vivete in un Paese con un'assistenza medica insufficiente, preparatevi all'idea di rientrare in Svizzera in caso di uno scoppio di pandemia qualora e non appena ciò sia possibile.

⇒ Fate in modo di disporre sempre di documenti di viaggio validi e pianificate per tempo!

Nel corso di una prima ondata di pandemia, potrebbe ammalarsi fino al 25 per cento della popolazione. In caso di grave pandemia, molti impiegati potrebbero non recarsi al lavoro per paura di essere contagiati. I trasporti pubblici potrebbero interrompersi e i trasporti di merci essere ostacolati o resi impossibili. Questo può avere conseguenze gravose su numerosi settori.

Scorte di emergenza: gli scaffali dei negozi potrebbero venir svuotati, i rifornimenti giungere soltanto con grossi ritardi. Durante una pandemia sarete confortati dal fatto di dover lasciare la vostra abitazione soltanto in caso di necessità.

⇒ Procuratevi una scorta alimentare almeno per la durata di un'influenza, ossia due settimane, eventualmente per l'intera durata di una prima ondata d'influenza, ossia fino a otto settimane, nonché all'occorrenza un fornello di emergenza! Sulla composizione cfr. p. es. www.bwl.admin.ch > temi > scorta domestica.

Materiale di protezione: in molti Paesi possono verificarsi difficoltà nell'approvvigionamento di maschere di protezione in caso di pandemia. Sebbene l'effetto protettivo delle maschere non sia provato, all'occorrenza possono offrire una certa sicurezza nei contatti con gli altri e impedire che voi contagate altre persone. Una delle misure di protezione più importanti è lavarsi regolarmente le mani. In caso di stretto contatto con persone infette può rivelarsi utile anche portare occhiali protettivi e guanti monouso.

⇒ Pensate alla possibilità di procurarvi un numero sufficiente di maschere protettive (maschere da chirurgo del tipo II R / standard europeo prEN14683).

Approvvigionamento energetico: durante una pandemia, possono verificarsi interruzioni prolungate nell'erogazione di energia elettrica.

⇒ Costituite una riserva di candele, fiammiferi, batterie per lampade tascabili, radio ecc. Se determinati apparecchi elettrici sono per voi indispensabili, disponete un approvvigionamento di energia di emergenza!

Approvvigionamento idrico: anche l'approvvigionamento idrico può essere in parte interrotto e l'acqua può risultare inquinata.

⇒ Organizzate una riserva di acqua potabile! Se avete la possibilità di raccogliere l'acqua piovana, potete in aggiunta utilizzare anche quest'ultima, dopo averla fatta bollire da cinque (a livello del mare) a venti minuti (a 4000 m sul mare).

Mezzi finanziari: la vostra azienda può sospendere il versamento dei salari, la vostra banca può chiudere i battenti, i Bancomat possono essere fuori uso.

⇒ Conservate una riserva adeguata di denaro contante in un luogo sicuro!

Riscaldamento: l'approvvigionamento di gas ed energia elettrica può risultare a tratti interrotto, le forniture di combustibili (olio combustibile e legna da ardere) possono risultare bloccate.

⇒ Se riscaldate a gas o a energia elettrica, o se siete collegati a un riscaldamento a distanza, procuratevi un sistema di riscaldamento di emergenza. Assicuratevi di disporre in permanenza di sufficienti scorte di combustibile!

Attenzione: le presenti raccomandazioni hanno carattere puramente preventivo! Non vi sono attualmente indizi dell'imminenza di una pandemia. Questo promemoria è da intendersi quale complemento a disposizioni generali di crisi e ai corrispondenti fogli informativi.