

每周聚焦

回归经典 攻克慢性病疑难病

□山东中医药大学附属医院
中医经典科主任 丁元庆

近年来,一些中医院陆续开设了中医经典科,以经方以及传统治疗技术为基本手段诊治疾病。笔者在山东省中医院从事中医内科、神经内科临床工作30多年,深知广大患者对中医药服务的高度信赖和迫切需求。

人民群众对健康的需求日益提高,呼唤具有特色的中医药临床服务模式,以此为契机,山东省中医院决定建立中医经典科。自2017年12月1日经典科门诊开诊以来,便吸引了省内外大批患者前来求诊。今年8月1日,科室又进一步实现病房开诊。在此,笔者与大家分享一下筹备科室的初衷及建科体会。

疑难病的诊治要“能中不西”

中医经典是中医理论的基石,是临床的根基。中医经典科就是要以中医经典著作所倡导的辨证思维模式解决中医疑难病、慢性病,并进行机理与

临床研究,创立疑难病诊治模式、规范,创新理论与方法。目前,中医经典科接诊的患者正是以疑难杂症,或者多种疾病集于一身的病人为主。根据现有医生专业,科室主要诊疗范围包括中医脑病、内科疑难病、慢性难治性疾病,如中风、痿症、各类头痛等;内科病证、杂症,包括各种发热、哮喘、复杂性口疮、周围血管病。此外,还涉及血脉病、消渴、癌症、肥胖、息阻(慢阻肺)等慢性病预防以及养生指导。

相对于中医院的其他科室,中医经典科更强调发挥传统中医优势,回归中医思维对临床的指导,倡导应用经方与传统中医特色诊疗技术,保证中医100%参与治疗,实现医疗行为“能中不西”,即对大多数门诊病人以及不愿意用西药的病人尽量以中医中药为主要治疗方法。对于住院病人,除已经长期使用的西药之外,在保证安全有效的前提下,尽可能采用中医传统诊疗方法诊治常见病、疑难病。

强化经典理论学习与研究

临床需要理论指导,因此,开展中

医经典著作的学习与研究,被确定为科室发展的核心内容之一。主要包括以下几方面:

1.发挥自身优势,强化经典学习。笔者长期从事《伤寒论》研究,且有30多年的《中医内科学》教学经历。我们将开展中医经典研究活动已15年的“丽东书院”落户在科室,组织医生集体学习《温病条辨》《重订通俗伤寒论》《读医随笔》《重庆堂随笔》等。尤其是每天早上都组织医生背诵10条《伤寒论》原文,再由笔者亲自讲解。根据教学计划,目前正请相关专家讲解《黄帝内经》与《中医脑病学》,护理人员则由住培研究生讲授学习《中医基础理论》,使全科室工作人员不论年资、不论医护,都要参与经典的学习。

2.建立《伤寒论》研究所,持续强化经典的学习与研究。中医辨证论治的方法与临床思维始创于《伤寒论》。恩师李克绍先生是中国百年百名中医学家、著名伤寒论学者,其所著《伤寒解惑论》集先生《伤寒论》研究之大成,观点新颖,见解独到,在国内外产生了重大影响。为传承李氏伤寒学术,医院建

立了李克绍伤寒论研究所并挂靠在中医经典科。

李克绍伤寒论研究所是国内首家由省级中医院创办、以著名中医学家姓名命名、理论与临床紧密结合,集学术研究、临床、教学、科研为一体的《伤寒论》研究机构。科室与伤寒论研究所两位一体,成为国内独有的中医临床科室建设模式。研究所以中医经典传承研究为主旨,以李氏伤寒研究与推广为特色,将理论与实践紧密结合,在实践中传承,在发展中创新。

3.以经典为指导,开展疑难病理论与临床研究。疑难病症的诊治是当今医学的热点、难点和重点研究课题。为此,我们需要不断进行理论探索、临证实践,寻找疑难之所在,从古今医家的经验中获得借鉴,逐步提出解疑、释难的思路与方法。在提高临床疗效的同时,也培养出了根植于中医理论沃土、符合临床需求的新一代中医医生。因此,我要求科室医生时刻不忘阅读中医经典,进行深入研究与思考,针对临床上疑难问题,提出具有独到见解的学术观点,并以此作为经典

科医生成长的基本模式。

鼓励医生有所突破和创新

除了传统经典药物,科室开设的治疗办法包括针刺疗法、灸法、耳穴、拔罐、刮痧、药物贴敷、小儿推拿、药物熏洗、小针刀等。我们要求每个医生都是多面手,每个科室成员都能掌握1~2种中医治疗技术,可以针对不同病情,有选择地加以综合应用。“继承不泥古,创新不离宗”,鼓励医生在疑难病症因脉治的不同环节有所突破,有所创新,强化中医个体化诊疗,为大众健康服务。在病房里,科室还面向患者开展科普教育,由护理人员带领患者习练太极拳、八段锦、五禽戏。接下来,还将推出音乐疗法,为患者营造良好的中医特色诊疗环境。

以中医经典为基础,做好疑难病临床,服务社会;以临床为导向,加强经典研究,争取有所创新;选准方向,适时开展经典研究与教学,出疗效、出成果、出人才,这就是我们中医经典科的最终目标。

中医资讯

传统药物安全用药研究
国际合作联盟成立

日前在京举行的第二届临床中药学大会暨CHINA-CIOMS药源性损害评价与风险防控圆桌会议上,中国工程院樊代明院士,中国中医科学院院长张伯礼院士,国际医学科学组织理事会(CIOMS)主席Herve Louet教授等国内外临床、科研、监管领域的医药学专家代表,就药源性损害评价与风险防控、中医药治疗保健与安全用药、中药质量评控与安全用药等专题进行研讨。

会议同期,由中国药学会临床中药学专委会主任委员肖小河研究员、中华中医药学会肝胆病分会主任委员李秀惠教授、法国巴黎大学Herve Louet教授、西班牙药物性肝损伤注册网络主任Raul Andrade教授等国内外专家共同发起的“传统药物安全用药研究国际合作联盟”成立,联盟将以“服务临床、服务政府、服务公众、服务产业”为宗旨,围绕传统药物安全用药开展合作研究,搭建临床、基础、监管之间、国际与国内之间、专业人士与消费者之间的桥梁,消除传统药物安全用药信息孤岛;推动相关指南国际化交流和推广应用,促进科研合作、人才队伍培养、公众科普宣教;提高传统药物安全用药水平,构筑传统药物安全用药共同体。(胡彬)

北中医特聘专家段汝钦收徒

近日,北京中医药大学中医临床特聘专家段汝钦收徒仪式在京举行,10名弟子向段汝钦教授呈上拜师帖,拜在他的门下。段汝钦教授创立了“三辨六法”“靶向消瘤”学术思想,认为中医治疗肿瘤不仅要辨病、辨体、辨证用药,还要“改良土壤、根除毒草”,做到同病异治、异病同治。他在发言中表示,此次收徒本着三不原则,即不收学费、不收礼、不保留(学术),让更多同仁加入中医肿瘤防治队伍中来。10名徒弟学历不一,其中有本科也有硕士、博士。段汝钦教授认为要因材施教,做到因人而异。对于已经在肿瘤工作岗位者,要理论与实践相结合,采取讲课与跟诊相结合的形式,达到学以致用的目的;对于肿瘤基础知识尚不牢固,且在其他医疗岗位的徒弟,需要进行个别辅导,帮助他迎头赶上,争取后来者居上。(李一群)

专家共谋社会办医新路径

9月15日,由中华中医药学会主办的“中华中医药学会社会办医管理分会第六次学术年会暨百名院长健康论坛”在京召开,论坛以“共同走进健康新时代、助力社会办医大发展”为主题。中华中医药学会会长王国强在讲话中呼吁,医疗行业事关百姓身心健康,“义”与“利”决不能割裂开来。古人讲“悬壶济世”和“医者仁心”,这既是医护人员和医疗机构的价值追求,也是其赖以生存的根本,并不因社会办医不姓“公”就降低成色。他表示,在承担自律责任、践行社会公德上,社会办医与公立医疗机构一样,不存在两把尺子、两套标准的问题。

中华中医药学会社会办医管理分会主任委员郑伟达教授认为,社会办医是推动卫生与健康事业科学发展的必然要求,有关部门要积极引导社会资本参与医疗、养老、全民健身、健康服务等建设和运营,推动形成人人参与、人人尽力、人人享有,共同建设的良好氛围;要聚焦融合发展方向,加快培育满足群众多样化需求的健康产业,促进社会办医与养老、旅游、互联网、体育的跨界融合,鼓励创新发展和开展标准化建设,做大做强,做精一批社会办医机构;要着力补齐社会办医短板,以高度的责任感和使命感,探索社会办医新路径。(熊江)

守自己的伦理观的方式。第三是大爱,医学生将面临多年的学习、实习和工作,甚至一生与医学事业相伴,所以必须要热爱自己从事的事业,寻找适合自己的专业方向,去解决真正感兴趣的医学问题。

想在中国做医生

现在的安东尼俨然就是个“南京通”“中国通”,“其实在瑞士,我们没有喝热水的概念。如果一个中国人去瑞士餐厅里说我想喝一杯热水,服务员都不明白你要的是什么。”来中国学中医后,安东尼不仅养成了随身带保温杯喝热水的习惯,还学会了泡茶、品茶。就像在新生开学典礼上分享给大家的那样,喝热水对安东尼来说不仅是习惯,也是他来到中国之后缓解情绪的方法。“其实除了喝热水,我也很喜欢泡脚,还会在水里加一点生姜汁,效果很好。”

安东尼很喜欢中国,他希望毕业后能够留在中国做一名中医医生。假如因为种种原因必须回到瑞士,那么他也希望能继续从事与中医有关的行业。“如果回国之后我开了自己的诊所,我也会向瑞士人推荐多喝热水的。”安东尼笑着说。

图说中医

从敦煌壁画看
古代的口腔保健□北京中医药大学
中医药博物馆 韩晓雯

9月20日是全国爱牙日。其实,古人很早就注重口腔保健。敦煌莫高窟196窟中的一幅唐代绘制的壁画,描绘了一个身穿袈裟的僧侣蹲坐在地上,左手拿一只漱口瓶,右手正在揩自己的牙齿。

这个有趣的画面引起了历史学家和医史学家的注意。画面反映的无疑是古人清洁牙齿的一种方式,与我们今天用牙签、牙刷清洁齿间污垢的习惯近似。

然而,这一佛教壁画中相貌颇具西域特征僧人的行为,是否是唐代普遍流行的口腔保健方法呢?对此,一位晚唐时期曾旅居中国和印度的阿拉伯商人在他的见闻录中说,印度人普遍有使用树枝刷牙的习惯,而中国人没有这一习惯。唐代高僧玄奘在《大唐西域记》中也详细记载了印度人在饭后用杨树枝清洁牙齿的习俗,之后关注此事并记之甚详,可见刷牙并非当时中国人熟悉的行为。

那么,古代中国人主要用什么方式清洁牙齿呢?《史记·扁鹊仓公列传》记载了中国医学史上最早的口腔病例,西汉名医淳于意用苦参汤含漱的方法治愈了齐中大夫的龋齿病。隋代巢元方的《诸病源候论》也提到,饭后若不漱口,便可能患上龋齿。

古人常用的漱口剂有盐水、浓茶、酒等。唐代孙思邈《千金要方》便有用盐水漱口使牙齿坚固的记载。据现代药理分析,茶叶中的单宁和氟化合物有抗菌、预防龋齿的作用,而酒中所含的酒精有消毒作用,可见古人用茶水、酒漱口也是符合科学原理的。漱口是古代中国起源很早且行之有效的口腔保健方法,而刷牙的流行则要到宋代了。



敦煌壁画《揩齿图》(临摹)



中医药文化进礼堂

9月15日,为弘扬中华优秀传统文化,提高老百姓的中医药健康素养,杭州市萧山区中医院与浙江省中医药学会携手开展全国科普日中医药文化进农村礼堂大型活动,走进一代名医楼英的家乡萧山区楼塔镇。本次活动是浙江省中医药学会今年开展“中医药文化进礼堂”的第一站,包括太极拳、太极剑表演及科普知识讲座等多项内容。 洪斐摄

鼓励高校顶尖人才学中医

□海南省妇幼保健院 程华尧

有媒体报道,西医顶尖高校北京协和医学院宣布:将从北京大学、清华大学和中国科学技术大学三所国内顶尖综合性大学的非医学类专业(大四学生)中选拔优秀学生攻读医学博士。此举一方面是学习西方欧美国家培养优秀医学学生的成功经验,另一方面也凸显了优秀青年人才的激烈争夺战。笔者认为,中医可以根据传承发展规律,从北京大学、清华大学、复旦大学、南京大学等顶尖高校大四学生中选拔有志于学习中医的优秀青年人才攻读中医药专业博士学位。

首先,在几千年的中医药发展长

河中,优秀人才对推动中医药事业的发展具有举足轻重的地位。从远古时期黄帝、神农,上古时期的伏羲、扁鹊,中古时期的华佗、张仲景,唐代的孙思邈,明清以降的李时珍、叶天士等人,无不是拥有过人才能的奇人异士。这些著名中医先辈身上流传着无数脍炙人口的动人故事,闪耀着光辉夺目的高洁品格,非贤才者不可居其位。作为中国大陆第一位自然科学领域的诺贝尔奖获得者,屠呦呦发明的青蒿素为人类攻克疟疾做出了巨大贡献,挽救了几百万人的生命。而屠呦呦正是毕业于北京大学。中医急需一批优秀青年人才加入,这样中医药界有更多诺贝尔奖诞生的梦想并不遥远。

其次,一些当代名老中医陆续

仙逝,中医药事业急需优秀人才接棒。生老病死是人类无法抗拒的自然规律,很多国医大师和名老中医年事已高,尽管一些人坚持在教学、科研、临床第一线,但人数却日渐稀少。中医界迫切需要一批具有较高悟性和智商、情商的优秀青年人才加入,汲取中医前辈的宝贵经验,并加以发展和提高。

再次,根据中医特点,选拔顶尖大学偏重文科方向的优秀青年人才加入中医队伍尤为适合。青年学生在顶尖高校经过三年多时间的高水平培养,具备了较为全面的知识结构和较高的综合素质。从生理医学角度来看,这一年龄段青年学生大脑思维极其活跃,求知欲旺盛,记忆力强,智力水平达到人生的黄金水平,

是攻读中医的绝佳时期。建议优先选拔汉语言文学、心理学等人文社科专业的优秀青年学生。同时,欢迎有志于钻研中医的顶尖高校理工科优秀青年攻读中医,让具有不同学科背景的青年人在学习中切磋交流经验。

笔者建议,由国家中医药主管部门和教育部门牵头,北京、上海等知名中医药高校制定具体措施落实,吸引国内外顶尖高校优秀青年(大四学生)攻读中医博士学位。在落实过程中,宜创新人才培养模式,采取小班精品教学,严格控制教学规模和生源数量,优胜劣汰,打造精品中医人才队伍。相信,优秀青年人才的加入如同新鲜血液的灌注,必将促使古老中医药事业焕发新的生机。

“热水”博士安东尼的中医梦

□南京中医药大学
李启贤 戴紫阳

“头疼?喝点热水。胃不舒服?多喝热水。想家了?紧张了?没关系,喝很多、很多热水就好了!”在南京中医药大学2018级新生开学典礼上,来自瑞士的2018级中西医结合临床专业博士生安东尼(Antoine Grellet)代表留学生新生做开学演讲。这场以“喝点热水减压”开场的“热水论”演讲轰动了全场,安东尼也因此成了校园里的“红人”。

放弃专业学中医

安东尼很早就已与中国、与中医结缘。“我小时候在瑞士练习武术,那时我就知道了中医,觉得中医很有意

思,很神奇。”2004年,安东尼因为胃不舒服,在瑞士接受了一位中医师的治疗,疗效很不错,他因此对中医产生了兴趣。“我开始看一些与中医有关的书籍,甚至把自己当成‘小白鼠’,自己给自己扎针灸。”

见安东尼对中医如此痴迷,曾为他看病的中医老师建议他到中国系统学习中医。虽然内心十分想学针灸、学中医,但安东尼还是有一点犹豫。当时,安东尼已经在瑞士取得了一门国际关系专业的硕士学位,而到中国学中医,就意味着要重新学习一门语言并放弃自己的专业,一切从零开始。后来,一位在南京中医药大学就读的瑞士医生告诉安东尼,南京中医药大学有面向外国人的短期培训项目,建议他来南京参加培训亲身体验一下。正是这三个月的中医短期培训经历,彻底打消了安东尼的顾虑。

“培训期间,我曾在一家医院实习,当时老师让我照顾一位不能走路、不能说话,每天都要针灸治疗的偏瘫患者。经过近一个月的治疗,她从最初只能被抬到病床上,逐渐康复到可以坐轮椅,最后甚至可以拄着拐杖走路,也能说话了。”从那个时候起,安东尼真正感受到了中医的魅力,也深深明白了作为医学生和中医医生的责任。培训结束回国后不久,安东尼再次坐上了飞往中国的飞机。这一待就是七年。

要努力更要用心

对一个“歪果仁”来说,学习中医着实不易。来到中国后,首先经过13个月的中文学习,安东尼勉强跨过了语言关。而挑战,才刚刚开始。高深的中医理论对自小接受传统文化熏陶的中国人尚且不容易,更别说安东尼了。

当安东尼开始学习中医后,他才发现,学习中医不只要“努力”,更要“用心”。硕士阶段,安东尼在南京中医药大学学习针灸推拿专业,熟记人体穴位,这对安东尼来说并不容易。他说,外国人学针灸记穴位是用序号记的,比如合谷穴是大肠经第四个穴位,就记成“大肠四”。安东尼说,记穴位就像是重新认识一遍每个穴位,“一个穴位记不住,那我不停地练习,扎过一遍遍之后总能记住的。”

安东尼理解的“用心”包含三个方面:首先是道德,要为自己从事的医学事业树立一个很高的道德准则。作为一个医者,要精通自己的专业领域,要有能力帮助病患综合分析各种因素,并指导患者做出最好的选择。其次是勇气,在学习、生活和工作中难免会与他人产生分歧,作为一名医生,需要有足够的勇气勇敢发声,或寻找到能坚